

Kasvisruokavaihtoehtoja oppilailta:

- pastoja, esim. avokado-, pesto-, kasvis-
- bataattiranskalaisia ja tavallisia ranskalaisia
- tomaattikeitto (toisen kasvissosekeiton tilalle)
- kasvispihvit
- porkkanaletut
- pinaattiletut
- kasvistortillat
- munakas
- hyviä salaatteja (pääruokana, mukana jotain proteiinia esim. kananmunaa)
- karjalanpiirakka ja munavoi
- vegepizza
- kesäkeitto
- uunijuurekset
- mac and cheese eli makaronia ja juustoa
- MIFU nachopelti
- vegehampurilainen
- kasvisnuudeliwokki
- sushi
- kasviskebab
- Uunijuurekset
- Härkäpapupata
- Hernekeitto ilman lihaa
- Kasvislasagne
- Pinaattikeitto
- Sipulikeitto
- Kukkakaaligratiini
- Halloum
- Lanttulaatikko
- Mifuruokaa
- Härkistä
- Nyhtökauraa esim. tortilloihin
- Linssikeittoa
- Papumuhennos
- tofuwokki
- Halloumhampparit
- Perunalohkot

Muita toiveita:

- porkkananapit pois listalta
- esimerkiksi hernekeiton saa helposti muokattua lihattomaksi kuten myös makaronilaatikon